

「人生100年時代」を生きる為に 私たちができること



あなたの日常生活につながる、健康な身体作りを
各専門家達と連携しながら提供します。



通所リハビリテーションのサービス紹介

あなたが達成したい目標を決めて、実現しよう!

熟練した理学療法士・
作業療法士による
リハビリテーション

上半身・下半身・体幹等
身体の機能を回復&向上!



パワーリハビリテーション

「座る・立つ・歩く」という
3つの基本的な日常動作を
リハビリします。



管理栄養士による
栄養指導と調理指導

栄養管理で健康な身体に。
調理リハビリで
日常生活を楽しく!



歯科医師・
歯科衛生士による
口腔機能リハビリ

しっかり噛む、
飲み込む力を高めて
誤嚥しないようにする。



介護福祉士や
看護師によるケア



リハビリが終わったら
休憩しながら再評価します



1日のスケジュール例

1

職員がご自宅まで
お迎えに伺います

大型ワゴン・ワンボックス・小型軽など
状況に合わせて柔軟に対応致します。



2

通所リハに到着したら
健康チェックとお茶の時間

血圧、脈拍、体温測定し、
その日の健康状態を確認します。



お茶を飲みながら、
会話を楽しみましょう。
社会との繋がりを保つ大切な時間です。

3

1日の予定を
ご自分で決めていきます

上半身や下半身・体幹のリハビリ・口腔
リハビリ・栄養指導のほか、マシン
トレーニング・作業リハ・脳トレなど、
ご自分がやりたいことを選択します。



歯科衛生士が、食べたいものが食べたい時に
食べられるよう「しっかり噛む」
「飲み込む力」のサポートをします。

管理栄養士が、食事や栄養
について助言をします。



4

リハビリの後は休憩

水分補給を行い、健康状態を確認
します。今日のリハビリを振り返り
ながら、会話を楽しみましょう。



5

職員がご自宅までお送りします

オプション

お弁当配食
サービス

磯村医院の医師が主治医の場合は、
管理栄養士が考えたバランスの良い献立で、
地元で生産された旬の食材や無農薬野菜を
一部使って作られた配食サービスが利用できます。



ご利用者さまの声

調理ではサラダの色合いを考えながら盛り付けると食欲がそそられますよと、管理栄養士さんからアドバイスを頂きながら行うことが出来ました。とても勉強になり、家庭でも、彩りを考えながら、早速実践しようと思います。栄養課レシピも、楽しみにしています。

江南市 M様

「疲れたあ！」よく動いた。ここへ来るときはモーニングに行かない。よく動いて、お昼が美味しく頂けるの。洗濯物が出来て良かった。頑張っって自立したいです。

S様

おもしろかった。管理栄養士の話は、タメになって良かった。

一宮市 Y様

一宮市 M様

あっという間に時間が過ぎる。家にいると時間が長く感じる。



一宮市 N様

「確かに運動も大事だけど、噛んだり、飲み込んだりできないと、栄養不足となり、健康な身体が手に入れられなくなる」という説明が腑に落ちました。